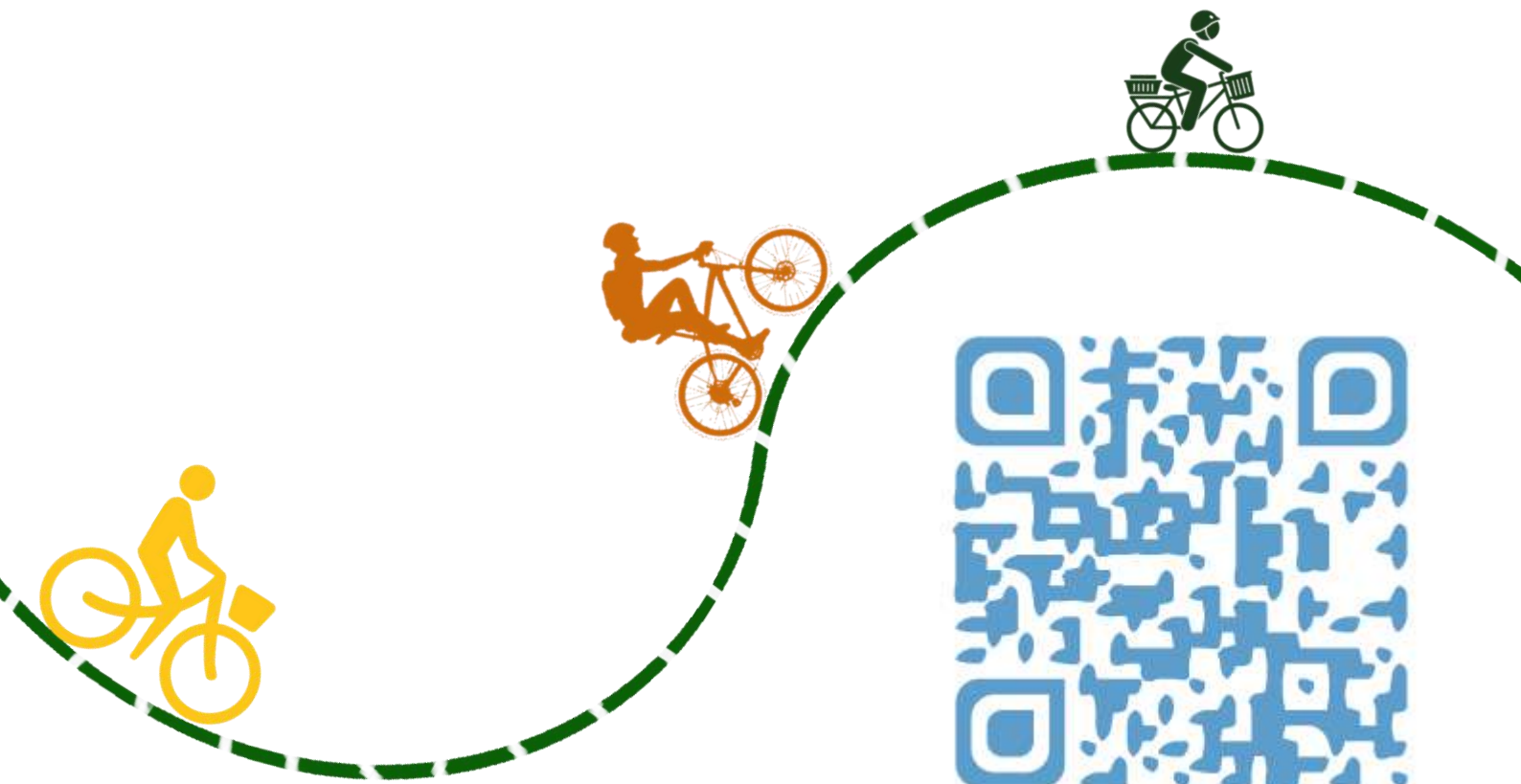











GUIDE ACCUEIL VÉLO

Office de Tourisme Intercommunal
Roussillon Conflent



SOMMAIRE

	Bienvenue en Roussillon Conflent !.....	p3
	Vélo Route de la Têt.....	p4
	Les hébergements.....	p5
	Location et réparation de vélo.....	p6
	Information pratiques.....	p7
	Transports.....	p8
	Lexique du cycliste.....	p11



BIENVENUE EN ROUSSILLON CONFLENT !

Trait d'union entre la plaine du Roussillon et les Pyrénées, Roussillon Conflent comblera les amoureux de pleine nature par la beauté de ses paysages.

Accessible à vélo depuis Perpignan en passant par Thuir ou en remontant paisiblement la vallée de la Têt de Saint Feliu d'Amont à Bouleternère, **la vélo Route de la Vallée de la Têt** traverse de part en part notre destination et passe à proximité de l'Office de tourisme. Cette épine dorsale vous permettra de découvrir nos villages, nos sites touristiques et notre légendaire douceur de vivre !

Les Orgues d'Ille sur Têt, chef d'œuvre de la nature fait d'argile et de sable coloré sont accessibles depuis l'Office de tourisme !

Envie de défi sportif ? **5 cols sont accessibles** depuis notre territoire ! De quoi ravir les amateurs de vélo de route ! Si vous vous lancez à l'assaut de la route des cols depuis Bouleternère, faites un détour par le **Prieuré de Serrabona**, une merveille de l'Art Roman du XIème siècle et profitez du jardin botanique pour vous ressourcer !

Plutôt VTT ? Gravel ? **Les Balcons Nord** vous attendent sous l'œil bienveillant du Canigó. Admirez cet emblème des Pyrénées Orientales culminant à 2784 m et classé Grand Site de France et Grand Site Occitanie. Depuis les balcons, remontez à l'époque des premiers Hommes qui peuplèrent la région en visitant le **musée de Préhistoire** de Bélesta.

Notre Office de tourisme situé au cœur de la destination à Ille sur Têt vous propose :

- 3 racks vélo, VTT, VTC en face de l'Office
- Des sanitaires ainsi qu'un point d'eau situés à proximité
- Le WiFi, disponible dans, et à l'extérieur de l'Office à toute heure
- Un nécessaire de réparation de votre vélo, disponible sur place
- De la documentation touristique mais surtout, les conseils avisés de nos conseillers !

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à consulter notre site internet

www.tourisme-roussillon-conflent.fr

Office de tourisme intercommunal Roussillon Conflent

2, Place Henri Demay

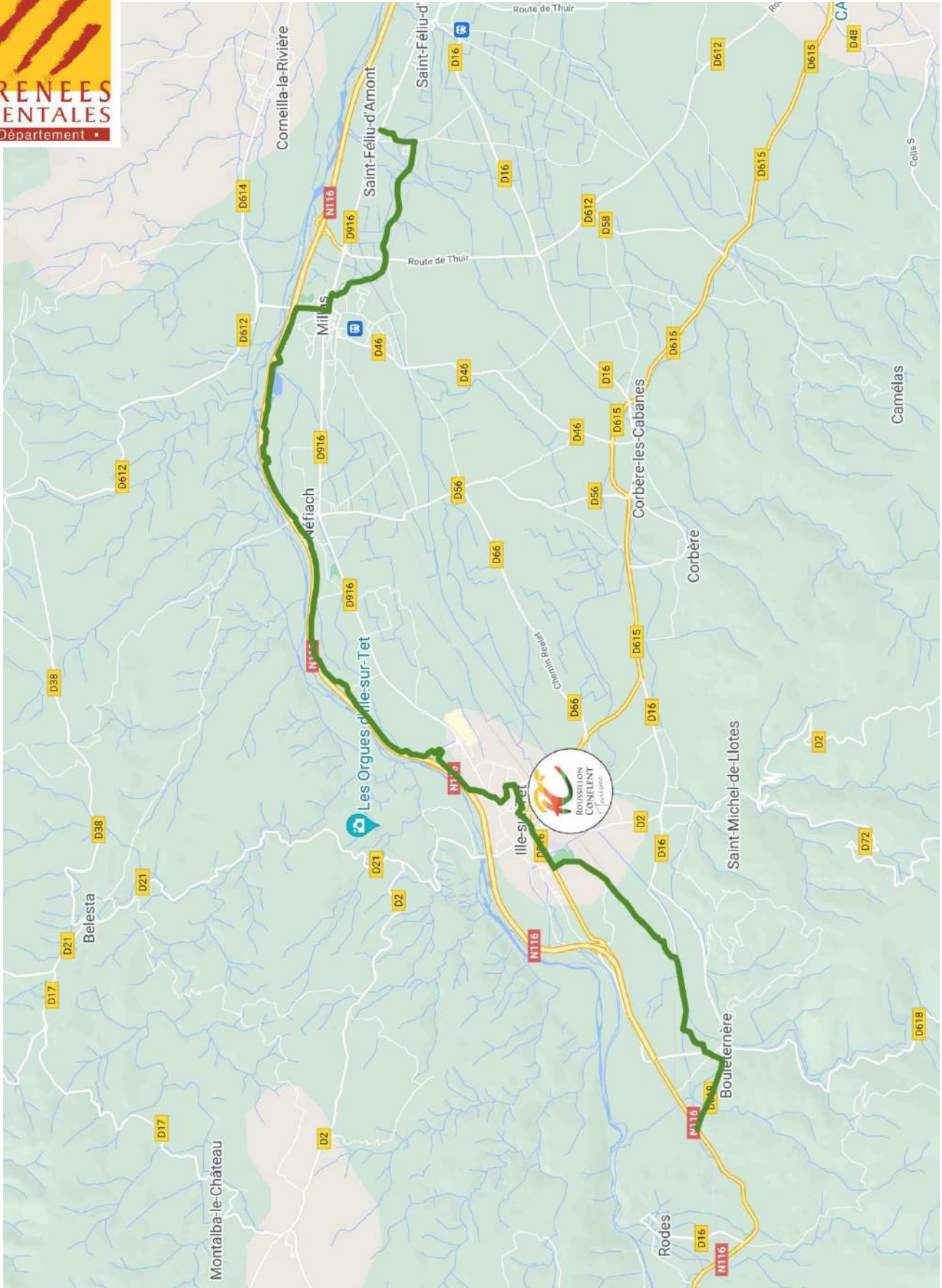
66130 ILLE SUR TET

+334 68 57 99 00

tourisme@tourisme-roussillon-conflent.fr

Prenez votre temps...Faites une pause en Roussillon Conflent

VELO ROUTE DE LA TET



LES HEBERGEMENTS



LA SOURCE ★★☆☆

2 personnes
06 83 54 30 15
04 68 57 13 69

Grand Studio, dans une ferme bio, de plain-pied, sans vis-à-vis, entrée indépendante, aménagé dans un corps de bâtiment de ferme, sur une exploitation agricole en activité (agriculture biologique), comportant également la résidence des propriétaires, des logements et 2 autres gîtes. Jardin à l'ombre des platanes, source, parking ombragé, local vélos, vente de produits de la ferme bio.

MAS SARRAGOSSE
Route de Thuir, 66170 MILLAS
Nicole-pascal@orange.fr
contact@gite-de-france-66.fr



LA GLYCINE ★★☆☆

2 personnes
06 83 54 30 15
04 68 57 13 69

Gîte aménagé dans un corps de bâtiment d'un mas, sur une exploitation agricole en agriculture biologique comportant également la résidence des propriétaires, d'autres logements et 2 autres gîtes. Terrasse ombragée sous les glycines avec salon de jardin, barbecue. Parking sur place à l'ombre des platanes. Local vélos. Piste cyclable au départ du mas. Vente des produits de la ferme bio.

MAS SARRAGOSSE
Route de Thuir, 66170 MILLAS
Nicole-pascal@orange.fr
contact@gite-de-france-66.fr



LA COUR ★★☆☆

2 personnes
06 83 54 30 15
04 68 57 13 69

Grand Studio de plain-pied, idéal pour une ou deux personnes, aménagé dans un corps de bâtiments d'un mas sur une exploitation en agriculture biologique comportant la résidence des propriétaires, des logements et deux autres petit gîtes. Terrasse privative avec salon de jardin et barbecue. Jardin et parking à proximité et à l'ombre des platanes. Local vélos. Piste cyclable au départ du mas. Vente de nos productions bio de saison

MAS SARRAGOSSE
Route de Thuir, 66170 MILLAS
Nicole-pascal@orange.fr
contact@gite-de-france-66.fr

CAMPINGS :



CAMPING LA GARENNE ★★☆☆

04 68 57 15 76

RD 916 - 66170 NEFIACH
contact@camping-lagarenne.fr
<http://www.camping-lagarenne.fr>



CAMPING LE COLOMER ★★☆☆

04 68 56 79 67

Rue du colonel Fabien
66130 ILLE-SUR-TET
contact@camping-le-colomer.fr
<http://www.camping-le-colomer.fr>



CAMPING A LA FERME

06 83 54 30 15
04 68 57 13 69

MAS DE SARAGOSSE
Route de Thuir, 66170 MILLAS
<https://www.mas-de-saragosse.com/>
nicole-pascal@orange.fr

Pour les autres solutions d'hébergement non labellisés, rendez vous sur le site internet de l'Office de tourisme :

www.tourisme-roussillon-confient.fr

LOCATION ET REPARATION DE VELO



PERFORMANCE BIKE

04 68 61 31 70

Réparation dépannage

15 Rue Pierre Curie
66130 ILLE-SUR-TET

Atelier de réparation tout type de vélo. Réparation sur rendez-vous.



CAMINADE

06 42 11 75 21

09 72 19 54 14

<https://www.caminade.eu> contact@caminade.eu

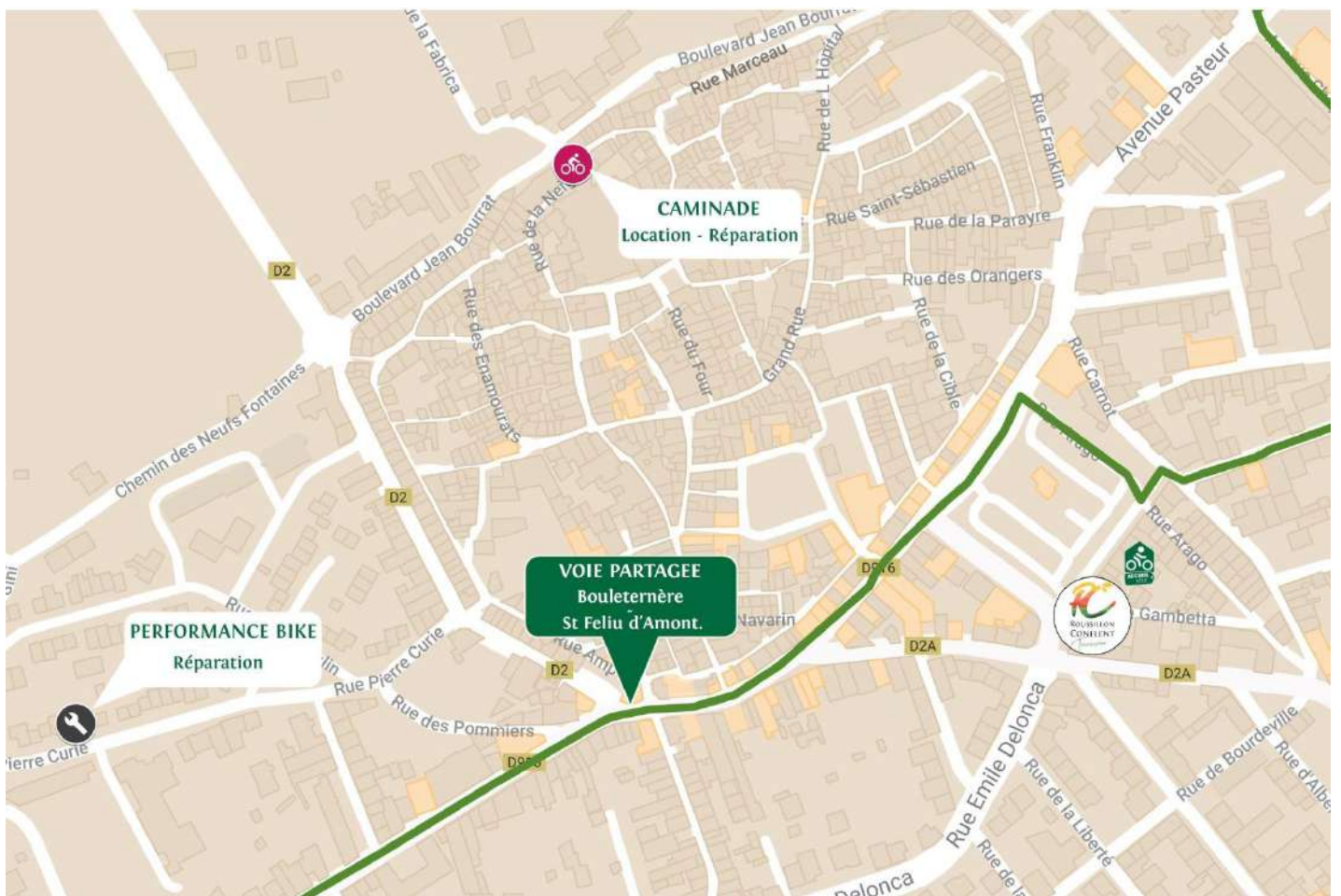
Réparation dépannage, location et vente

25 Rue de la Neige

66130 ILLE SUR TET

Accueil café vélo avec débit de boissons.

Visite guidée de l'atelier Caminade de fabrication de cadres acier et titane sur mesure. Réparation de vélos. Création de sorties vélos personnalisées avec tracé, restauration et hébergement.



INFORMATIONS PRATIQUES

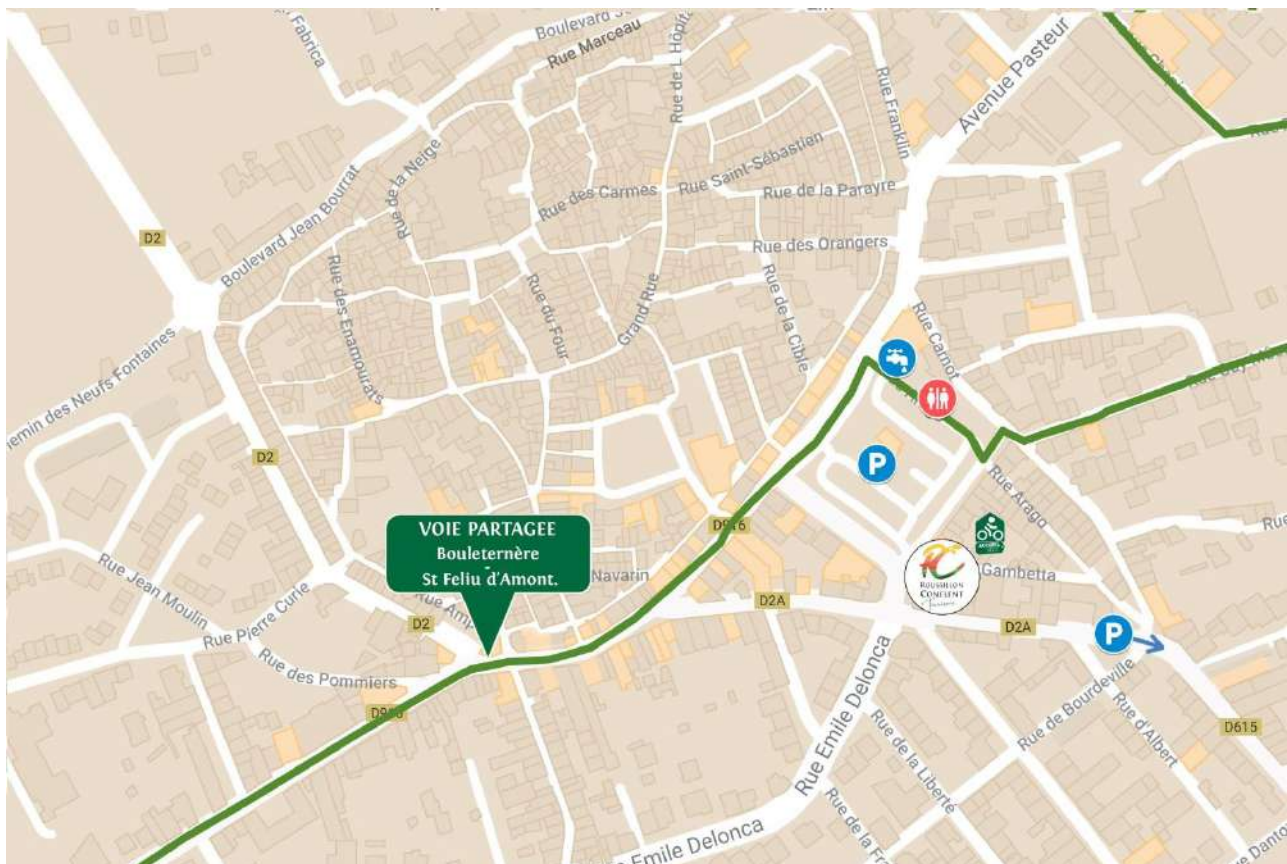
POINTS D'EAU, SANITAIRES, PARKINGS A PROXIMITE ET OFFICES DE TOURISME LES PLUS PROCHES

Votre office de tourisme est situé à 100 mètres de la Vélo Route de la Têt reliant Saint Felu d'Amont à Bouleternère.

2 parkings sont présents à proximité de l'Office :

- Place du Foirail
- Parking de la Gare

Les sanitaires ainsi qu'un point d'eau sont situés sur la Place du Foirail à 100 mètres de l'Office.



Les Offices de tourisme les plus proches :

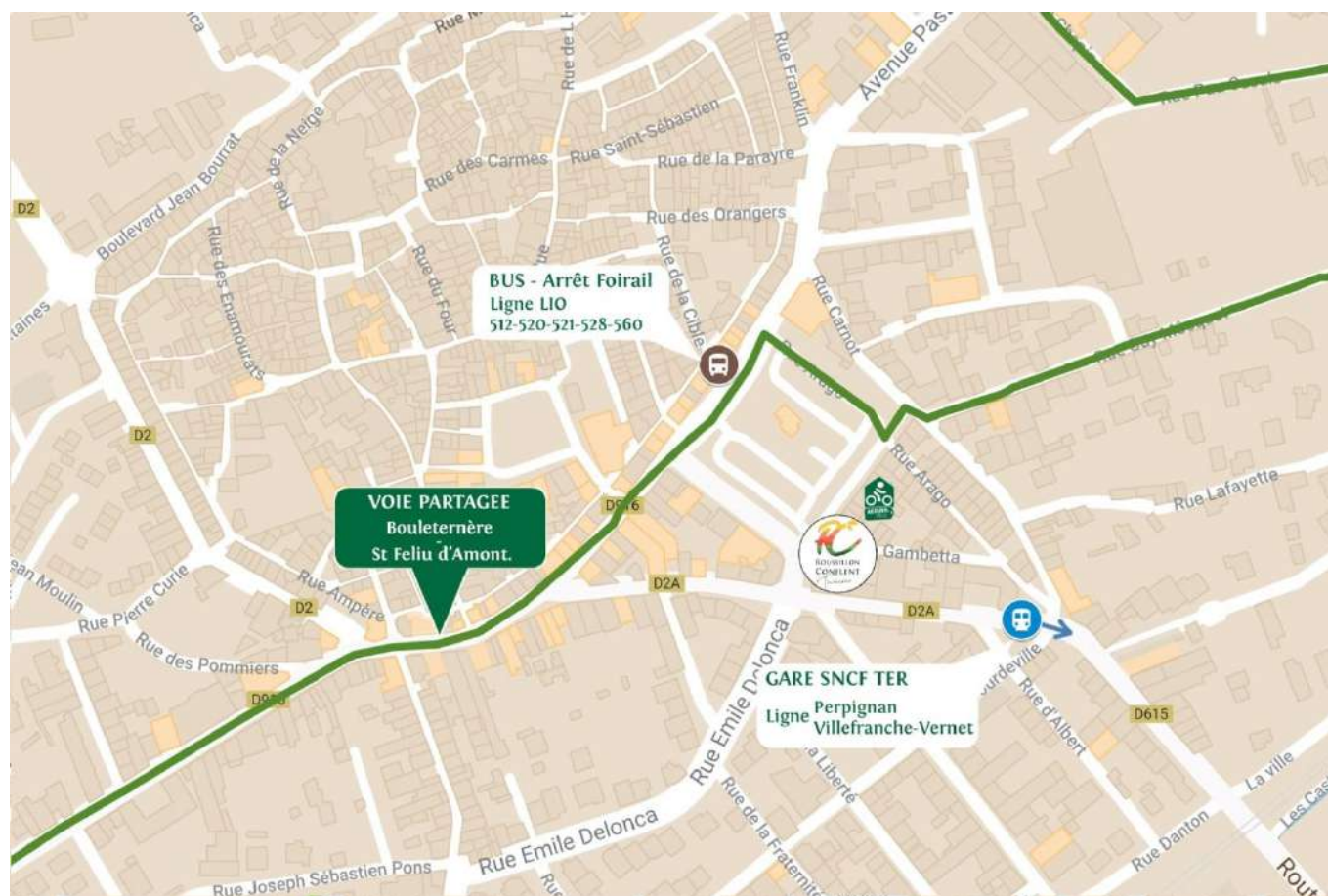
Toute l'année :

Office de tourisme intercommunal Aspres-Thuir
2 Boulevard Violet 66300 THUIR
04 68 53 45 86
(13km depuis Ille-sur-Têt)

Juillet / Aout :

Bureau d'information touristique Vinça
6 Avenue de la Gare, 66320 VINCA
04 68 05 41 02
(10 km depuis Ille-sur-Têt)

TRANSPORTS



En Bus

Les bus à 1€ de la Région Occitanie / Pyrénées Méditerranée :

A savoir pour les touristes à vélo :

- Si la place le permet, les vélos sont admis gratuitement en soute dans la mesure où la soute n'est pas déjà occupée par des bagages (attention aux lignes vers les stations thermales, souvent chargées)
- Ils ne peuvent être accueillis que dans des bus de grande capacité à raison de 3 vélos maximum par autocar.
- La plupart des soutes n'ont pas de fond avec moquette. Les vélos peuvent donc glisser. Le client doit en être averti.
- Les chauffeurs et chauffeuses n'ont pas l'autorisation d'aider le cycliste à mettre ou sortir le vélo de la soute hors gare d'arrivée et de départ. Le client dans la plupart des cas recevra des indications de la part du chauffeur mais devra se charger seul de charger/décharger son vélo.
- Ni le transporteur ni la région ne peuvent être tenus comme responsables de la perte, du vol ou de la dégradation du matériel transporté.


Informations complémentaires (tarifs, lignes, services...) :


Gare routière de Perpignan – Bd St Assisclé, 66000 Perpignan


Tel: +33(0)8 06 80 80 90

Site web: <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/>

En Taxi

 **Corneilla Taxi** : 06 63 62 09 13 - 06 83 55 14 09 (2 personnes + 2 vélos)

 **Taxi Bouzan** : 06 83 35 15 21 (2 personnes + 2 vélos)

 **Taxi Bertili** : 06 23 76 61 63 (2 personnes + 2 vélos)

En Train



Deux solutions pour voyager en train avec un vélo :

- A bord de tous les trains : Plié ou démonté et rangé dans une housse, les vélos* sont acceptés gratuitement, dans la limite des places disponibles. Considéré comme un bagage à main, le vélo sous housse doit être étiqueté et ne doit pas excéder les dimensions maximales autorisées : 120 cm de hauteur pour 90 cm de largeur.
- A bord de la plupart des trains, des espaces dédiés, repérable par un pictogramme vélo permettent, dans la limite des places disponibles, de voyager avec un vélo

**Seuls les vélos standards sont acceptés à bord des trains. Le transport des vélos couchés, des tricycles, des tandems et des remorques de toute nature n'est pas autorisé.*

S'informer / Réserver :

- Aux guichets des gares SNCF
- Par téléphone au 3635
- Par internet : www.oui.sncf.com ou www.trainline.fr . Les réservations de places vélos sur mobile sont impossibles dans les deux cas.
- Rubrique spécifique vélo de la SNCF : <http://www.vélo.sncf.com/>

TGV : Arrêts et départs via Perpignan

Gare SNCF de Perpignan

1 place Salvador Dali, 66000 Perpignan



A bord des TGV:

- Transport gratuit des vélos démontés sous housse bagage spécifique de taille maximale 120*90 cm
- Transport payant des vélos non démontés en espace spécial sur réservation (10€ par vélo)
Tous les TGV ne disposent pas de cet espace, à vérifier lors de la réservation.
Service payant SNCF « Bagage à domicile » qui prend en charge le vélo et le livre à l'adresse souhaitée (80€ par vélo)

INTERCITES (de nuit) :



Arrêts et départs via Perpignan, Elne, Argelès sur Mer, Collioure, Port-Vendres, Banyuls sur Mer, Cerbère

- Si le vélo n'est pas démonté, il doit être installé dans des espaces dédiés. Parfois la réservation est requise et doit se faire en même temps que l'achat du billet. Consulter les fiches horaires et repérer le pictogramme « vélo ». A bord de chaque train de nuit Intercités, un espace est aménagé pour transporter les vélos.
- Réservation obligatoire (10€ par vélo)

TER – LiO :



- Ligne 02 Cerbère – Montpellier – Avignon
 - Ligne 05 Cerbère – Perpignan – Narbonne
 - Ligne 06 Perpignan – villefranche de Conflent
- Train Jaune : Villefranche de Conflent – Latour de Carol

Renseignements :

Tel : +33(0) 800 31 31 31 (services et appel gratuits)

www.ter.sncf.com/occitanie/loisirs/patrimoine-culture/

Pour garantir votre confort et celui des autres voyageurs, nous vous conseillons :

- D'éviter les horaires d'affluence
- D'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo. Les vélos ne doivent en aucun cas entraver la circulation à bord du train et ne pas provoquer de risques pour les voyageurs. Le contrôleur se réserve le droit de refuser l'accès au vélo en cas de forte affluence.

Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes (TPCF)

- Circule de Rivesaltes à Axat d'avril à octobre
- Réservation conseillée
- Renseignements : tel. +33(0)4 68 20 04 00 – Site web : www.lettrainrouge.fr

Réalisé avec le soutien de l'Union européenne
Programme d'éducation et de formation tout au long de la vie.



607 Faisane et colline
Programme pour l'éducation et la formation tout au long de la vie

- EN Bicycle / Bike
- FR Vélo / Bicyclette
- IT Bicicletta
- PL Rower
- SP Bicicleta / Bici



Safety jacket
Gilet de sécurité
Giubbino di sicurezza
Kamizejka bezpieczeństwa
Chalecco de seguridad



Spanner
Clés
Chiave
Klucz
Llave



Allen keys
Clés « allen »
Brugola
Klucze imbusowe
Llaves « allen »



Socket set
Kit de réparation
Kit riparazione
Nasacki
Kit de reparación



Chain tool
Un dérive chaîne
Atrezzo per catene
Narzędzie do łańcucha
Herramienta de cadena



Portaequipaje
Portabagages
Portabagaglio
Bagažnik
Rear rack
Porte-bagages
Portabagaglio
Sillin
Seat or Saddle
Selle
Sella
Siodekko
Cuadro
Rama
Telaio
Cadre
Frame
Manillar
Kierownica
Manillar

Handlebar
Guidon
Manubrio
Kierownica
Manillar
Brake cable
Cable de freins
Cavo del freni
Linka
Cable de frenos
Cable de frenos
Palanca de freno

Front light
Feu avant
Faro
Lampa przednia
Luz delantera
Brake lever
Lever de frein
Leva del freno
Rączka hamulca
Palanca de freno

Mudguard
Garde-boue
Parafango
Biohnik
Guardabarros
Gear shifter
Lever de vitesses
Leva del cambio
Manetka do zmiany biegów
Palanca de cambios



Crankset
Pédalier
Guantitura
Mechanizm korbowy
Pedalier



Chain
Chaîne
Catena
Łańcuch
Cadena



Bell
Sonnette
Campanello
Dzwonek
Timbre



Inner tube
Chambre à air
Camera d'aria
Dęka
Câmara

Chain guard
Protège-chaîne
Carter
Osłona łańcucha
Cubrecadena

Neumatico
Opoma
Pneumatico
Pneu
Tyre

Pedal
Pédale
Pedale
Pedal
Pedal

Cranks
Manivelles
Pedivella
Korba
Manivelas

Kick stand
Bequille
Piede
Podpórka
Pie

Fork
Fourche
Forcella
Widielec
Horquilla

Rim
Jante
Orlo
Felga
Lianta

Hub
Moyeu
Mozzo
Pasta
Cubo

Sprocket
Pignon
Pignone
Zębatka
Piñón



Adjustable spanner
Une clé à molette
Chiave adattabile
Klucz francuski
Llave inglesa



Pliers
Une pince
Pinze
Kombinerki
Alicates



Derailleurs
Dérailleur
Deviatori
Przerzutka
Desviadores



Freewheel
Roue libre
Ruota libera
Wolnobieg
Piñón libre

Conception: Greta du Velay
Ezekiel Reçayas YBike
Traducción: Farnanatal educatiu/Granding Talking Bikes 2009-2011