

# Vélos

## PYRÉNÉES MÉDITERRANÉE EN PAYS CATALAN

Cyclotourisme/loisir - Cyclosporitif - VTT - Bike Park/Site enduro

### LE BALISAGE DES ITINÉRAIRES CYCLOTOURISME/LOISIR

- Itinéraire EuroVelo 8 La Méditerranée à Vélo
- Itinéraire provisoire EuroVelo 8 (Saint-André - Le Boulou)

**Itinéraire bis**  
L'itinéraire bis est proposé en cas de fermeture du massif due à des risques majeurs d'incendie de forêt.

**Voie verte**  
Une voie verte est un aménagement en site propre exclusivement réservé aux déplacements des véhicules non motorisés et des piétons. Interdite aux cavaliers, les dérogations pour les cavaliers ou véhicules de service autorisés sont éventuellement rajoutés sous le mot.

Les différents circuits sont repérés par des numéros. Ils sont répertoriés en fonction de leur difficulté par la couleur des numéros.

- VERT** très facile
- BLEU** facile
- ROUGE** difficile
- NOIR** très difficile

### LE VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ...

**MÉTÉO**  
Météo France : Tél. 3250\* (\*) 35 € TTC par appel + 0,34 € TTC par minute)  
Tél. 0899 703 430\* (\*) 1,56 € TTC par appel + 0,34 € TTC par minute)  
[www.meteo-france.mobi](http://www.meteo-france.mobi) sur smartphone ou tablette.  
Évitez de partir par mauvais temps et adaptez votre parcours en fonction des saisons (arrosages violents l'été, vent au printemps).  
En cas d'orage, évitez d'utiliser le téléphone et les appareils électriques, ne vous abritez pas sous les arbres.  
En été, parlez tôt le matin, prévoyez crème solaire, eau et casque.

**RISQUE INCENDIE**  
[www.risque-incendie.com](http://www.risque-incendie.com)

**SECOURS**  
Tél. 112 pour tous les mobiles  
Pompiers : 18 - Samu - 15 - Police : 17  
Secours en montagne P.G.H.M. Osséja : Tél. +33 4 68 04 51 03  
CRS 58 (section montagne) : Tél. +33 4 68 30 30 57

### CONSEILS PRATIQUES

Avant de partir : vérifiez vos proches de votre itinéraire, munissez-vous d'une fiche portant vos coordonnées, vérifiez votre vélo sans oublier les accessoires indispensables : kit de dépannage, eau, pompe, antivol, trousse de premiers soins. Portez des vêtements visibles.  
Pendant votre randonnée : portez un casque, respectez le code de la route, reformez bien les portillons et barrières destinés au bétail. Respectez la nature, ne dérangez pas les animaux et surtout pensez à ramener vos déchets.

**SURICÔTE, TOUS SENTINELLES DES SPORTS DE NATURE !**  
Vous constatez un problème sur un parcours ? Merci de le signaler sur [www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)

- ### LÉGENDE
- ITINÉRAIRE CYCLOTOURISME / LOISIR
  - ITINÉRAIRE PROVISOIRE EUROVELO 8 (St André - Le Boulou)
  - ITINÉRAIRE CYCLOSPORTIF
  - ITINÉRAIRE VTT
  - TRAIN JAUNE
  - TRAIN ROUGE DU PAYS CATHARE ET DU FENOUILLEDES
  - AUTOROUTE A9
  - RÉSERVE NATURELLE
  - SITE NATUREL PROTÉGÉ
  - CANIGÓ GRAND SITE
  - PARC NATUREL RÉGIONAL DES PYRÉNÉES CATALANES
  - PARC NATUREL RÉGIONAL CORBIÈRES FENOUILLEDES
  - AIRE MULTIMODALE
  - AIRE DE COVOITURAGE
  - BORNE COL
  - TRAIN JAUNE
  - TRAIN ROUGE
  - GARE TGV



### INFORMATIONS TOURISTIQUES

- Qualité Tourisme
- Tourisme
- Accueil Vélo
- EuroVelo 8
- Péninsule
- Véloroute V81
- Vélovoies
- Découverte

### MARQUE ACCUEIL VÉLO

Le logo est le signe d'un accueil attentionné et de conseils utiles donnés ou proposés par les offices de tourisme ou prestataires situés à moins de 5 km de votre itinéraire.  
Les offices de tourisme marqués 'Accueil Vélo' vous proposent des équipements (racks ou abri vélo) et des services d'informations (loeurs, réparations, transports, hébergements, lieux de visites et professionnels vélo) qui répondent à l'attente des cyclotouristes en itinérance.

- |   |   |
|---|---|
| <b>G2 AMÉLIE-LES-BAINS</b><br>Tél. +33 4 68 30 01 99<br><a href="http://www.amelie-les-bains.com">www.amelie-les-bains.com</a>                      | <b>G22 MONT-LOUIS</b><br>Tél. +33 4 68 04 21 97<br><a href="http://www.mont-louis.net">www.mont-louis.net</a>   |
| <b>J3 ARGÈLES-SUR-MER</b><br>Tél. +33 4 68 91 91 96<br><a href="http://www.argelles-sur-mer-tourisme.com">www.argelles-sur-mer-tourisme.com</a>     | <b>I4 PERPIGNAN</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.perpignan-tourisme.com">www.perpignan-tourisme.com</a>                               |
| <b>K2 BANYULS-SUR-MER</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.banyuls-sur-mer.com">www.banyuls-sur-mer.com</a>                         | <b>K22 BOLDUERE-PYRÉNÈS 2000</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.pyrenees2000.com">www.pyrenees2000.com</a>                              |
| <b>J4 CANET-EN-ROUSSILLON</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.canet-en-roussillon.com">www.canet-en-roussillon.com</a>             | <b>E3 PRADÈS</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.tourisme-canigou.com">www.tourisme-canigou.com</a>                                      |
| <b>K2 CERBERE</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.pyrenees-mediterranee.com">www.pyrenees-mediterranee.com</a>                     | <b>F1 PRATS-DE-MOLLO-LA PRESTE</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.prats-de-mollo-la-preste.com">www.prats-de-mollo-la-preste.com</a>    |
| <b>H2 CERET</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.aspres-thuir.com">www.aspres-thuir.com</a>   | <b>C2 SAILLAGOUSE</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.pyrenees-cesardage.com">www.pyrenees-cesardage.com</a>                             |
| <b>J3 COLLIOURE</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.collioure.com">www.collioure.com</a>   | <b>J5 SAINT-ANDRÉ</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.tourisme-saint-cyprien.com">www.tourisme-saint-cyprien.com</a>                     |
| <b>H5 ESTAGEL</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.agly-tourisme.fr">www.agly-tourisme.fr</a>                                       | <b>I3 SAINT-GENIS-DES-FONTAINES</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.saint-genis-des-fontaines.com">www.saint-genis-des-fontaines.com</a> |
| <b>F2 FORT-ROQUE-ODELLO-VIA</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.saint-laurent-de-cerdans.com">www.saint-laurent-de-cerdans.com</a> | <b>G1 SAINT-LAURENT-DE-CERDANS</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.saint-laurent-de-cerdans.com">www.saint-laurent-de-cerdans.com</a>    |
| <b>C3 FORMIGUÈRES</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.tourismefenouilledes.com">www.tourismefenouilledes.com</a>                   | <b>J5 SORDE</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.pyrenees-mediterranee.com">www.pyrenees-mediterranee.com</a>                             |
| <b>I2 LE BOULOU</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.lesangles.com">www.lesangles.com</a>   | <b>J5 TORREILLES</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.aspres-thuir.com">www.aspres-thuir.com</a>  |
| <b>C3 LES ANGLÈS</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.lesangles.com">www.lesangles.com</a>  | <b>J5 TORREILLES</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.aspres-thuir.com">www.aspres-thuir.com</a>  |
| <b>C3 MATHÈLE</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.mathele.fr">www.mathele.fr</a>   | <b>E3 VERNET-LES-BAINS</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.vernet-les-bains.com">www.vernet-les-bains.com</a>                            |
| <b>H2 MAURELLAS-LAS-ILLAS</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.maurellas-las-illas.com">www.maurellas-las-illas.com</a>             | <b>E3 VILLEFRANCHE-DE-CONFLENT</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.villefranche-de-confident.com">www.villefranche-de-confident.com</a>  |
| <b>H4 MOLTÈS-LES-BAINS</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.moltes-les-bains.com">www.moltes-les-bains.com</a>                      | <b>F4 VINÇA</b><br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.tourisme-canigou.com">www.tourisme-canigou.com</a>                                       |

### L'INTERMODALITÉ, LE DÉPLACEMENT DOUX EN PYRÉNÉES-ORIENTALES !

- AIRES MULTIMODALES ET DE COVOITURAGE**  
Aires multimodales : aires reliées directement à un moyen de transport bus ou train  
Aires de covoiturage, espace Dr. Salles  
Argelès-sur-Mer : Aire du lycée. Sortie n°10 (RD914), direction Argelès-Gironne. Aire de la Gare, Esplanade de la gare  
Le Boulou : Aire Le Néolous, Giroire des pompiers (RD900)  
Prades : Aire de la Gare, Espace Julien Panchat  
Thuir : Aire des Espalons, Giroire des Espalons (RD612A)  
Autres aires de covoiturage liste et géo-positionnement sur [www.tourisme-pyreneesorientales.com/se-deplacer](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com/se-deplacer)

**RÉSEAU RÉGIONAL DE TRANSPORT ROUTIER RIO**  
Un réseau de bus à 1 euro, géré par la Région Occitanie, vous permet de voyager sur tout le territoire départemental !  
Seuls les vélos dans leur housse sont transportables et doivent être entreposés en soule. Renseignez-vous ou prélevez en fonction de la ligne empruntée.  
Renseignements : itinéraires, fiches horaires, carte interactive, titres et tarifs : [www.laregion.fr/transport-pyrenees-orientales-regulier](http://www.laregion.fr/transport-pyrenees-orientales-regulier), Téléphone Service régional des transports des Pyrénées-Orientales : 0 806 80 80 90

**SANKEO**  
Réseau de bus SANKEO VÉLO ET TROTINETTE Communauté Urbaine Perpignan Méditerranée : pour des raisons de sécurité, les vélos, y compris les vélos pliables, sont interdits dans les bus.  
Renseignements : [www.sankéo.com](http://www.sankéo.com)  
Tél. n° vert gratuit + 33 800 800 370

**VOYAGER EN TRAIN**, avec son vélo :  
Retrouvez toutes les formules proposées par la SNCF pour rejoindre les Pyrénées-Orientales : Train & vélo - TGV & vélo - Intercité & vélo - TER et vélo  
Renseignements : Tél. 3635 (0,40€ l'appel + surcoût suivant opérateur) [www.velo.sncf.com](http://www.velo.sncf.com) - [www.ter.sncf.com](http://www.ter.sncf.com)

**Le Train Rouge du Pays Cathare et du Fenouillèdes**  
De Rivesaltes à Axat. Arrêt possible dans les gares de : Espira-de-Agly, Cases-de-Pène, Maury, Saint-Paul-de-Fenouillet, Caudiès-de-Fenouillet. Transport de vélos gratuit réservation conseillée. Circulation d'avril à octobre, réservation conseillée de juin à septembre et pour les groupes.  
Renseignements : Tél. +33 4 68 20 04 00 - [www.letrainrouge.fr](http://www.letrainrouge.fr)  
Le Train Jaune/TER  
Les vélos sont acceptés dans la plupart des TER Occitanie gratuitement et sans réservation, dans la limite des places disponibles. Les vélos ne doivent en aucun cas entraver la circulation à bord du train et ne pas provoquer de risques pour les voyageurs. Le contrôleur se réserve le droit de refuser l'accès au vélo en cas de forte affluence. Pour garantir le confort de voyage et celui des autres voyageurs, nous vous conseillons : d'éviter les horaires d'affluence, d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo.  
Renseignements : Tél. +33 800 31 31 31 (service et appel gratuits), [www.letrainjaune.fr](http://www.letrainjaune.fr)  
Pensez à prendre le Train Jaune pour partir randonner sur itinéraires vélo Belvédère de Cerdagne et Tour VTT du Madres-Coronat

### NOS PROFESSIONNELS ACCUEIL VÉLO

- |   |  |
|---|--|
| <b>G2 AMÉLIE-LES-BAINS</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel Restaurant La Reine Amélie***<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.reineamelie.com">www.reineamelie.com</a>     | <b>I4 PERPIGNAN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel Mercuro Perpignan Centre***<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.mercuro-perpignan-centre.com">www.mercuro-perpignan-centre.com</a> |
| <b>J4 CANET-EN-ROUSSILLON</b><br>ACTIVITÉS<br>Canet Parc Mini-Golf<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.canet-parc-mini-golf.com">www.canet-parc-mini-golf.com</a>  | <b>I5 RIVESALTES</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                         |
| <b>K2 CASTELNOU</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>             | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>H2 CERÈRE</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>J3 COLLIOURE</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>             | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>H5 ESTAGEL</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>               | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>F2 FORT-ROQUE-ODELLO-VIA</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a> | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>C3 FORMIGUÈRES</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>           | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>I2 LE BOULOU</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>             | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>C3 LES ANGLÈS</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>            | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>C3 MATHÈLE</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>               | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>H2 MAURELLAS-LAS-ILLAS</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>   | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>H4 MOLTÈS-LES-BAINS</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>      | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |
| <b>F4 VINÇA</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                 | <b>J5 SAINT-CYPRIEN</b><br>HÉBERGEMENTS<br>Hôtel-Restaurant Campanie Perpignan Nord<br>Tél. +33 4 68 30 30 30<br><a href="http://www.campanie.com">www.campanie.com</a>                      |

Retrouvez la liste des activités & lieux de pratiques

dans la rubrique 'JE M'ORGANISE - ACTIVITÉS' sur : [www.tourisme-pyreneesorientales.com](http://www.tourisme-pyreneesorientales.com)

### CAMINADE

Une entreprise locale qui fait partie des rares fabricants de cadres de vélos sur mesure en France, à deux pas de chez vous. Découvrez leurs fabrications et rendez-leur visite à l'île-sur-Têt !  
Renseignements : [www.caminade.eu](http://www.caminade.eu)

### CARNETS DE ROUTE DES ITINÉRAIRES EUROVELO 8 - LA MEDITERRANÉE À VÉLO

L'EuroVelo 8 permet de relier Cadix à Athènes et Chypre à travers 11 pays et sur 5 988 km. Il fait partie d'un des 12 itinéraires transnationaux de plus de 70 000 km.  
Retrouvez sur votre parcours des hébergements  
Renseignements : [www.lamediterraneeavélo.com](http://www.lamediterraneeavélo.com)  
Carnet de route de l'itinéraire disponible dans les offices de tourisme des villes traversées (sous réserve de stock disponible).

### PIRINEXUS

L'itinéraire transfrontalier en boucle > 353 km - Sportifs  
Le Train Jaune/TER  
Les vélos sont acceptés dans la plupart des TER Occitanie gratuitement et sans réservation, dans la limite des places disponibles. Les vélos ne doivent en aucun cas entraver la circulation à bord du train et ne pas provoquer de risques pour les voyageurs. Le contrôleur se réserve le droit de refuser l'accès au vélo en cas de forte affluence. Pour garantir le confort de voyage et celui des autres voyageurs, nous vous conseillons : d'éviter les horaires d'affluence, d'arriver environ 20 minutes avant le départ pour vous préparer à charger votre vélo.  
Renseignements : Tél. +33 800 31 31 31 (service et appel gratuits), [www.letrainjaune.fr](http://www.letrainjaune.fr)  
Pensez à prendre le Train Jaune pour partir randonner sur itinéraires vélo Belvédère de Cerdagne et Tour VTT du Madres-Coronat

### VÉLOROUTE V81

Un itinéraire en projet de 600 km répartis sur six départements (Pyrénées-Orientales, Aude, Ariège, Haute-Garonne, Hautes-Pyrénées et Pyrénées-Atlantiques) reliant Le Barcarès à Bayonne sur les piémonts pyrénéens. Il est en partie réalisé en site propre dans les Pyrénées-Orientales de Port-Barcarès à Rivesaltes (Voie Verte de l'Agly) jusqu'au Memorial de Rivesaltes (I 5), et se prolongera sur voies partagées de Rivesaltes à Saint-Paul-de-Fenouillet en traversant les villages de Cases-de-Pène, Tautavel, Maury et Lesquerde.  
Renseignements : Tél. +33 800 31 31 31 (service et appel gratuits), [www.viesverdes.com/fr](http://www.viesverdes.com/fr)



