



MÉTÉO 32 50

SECOURS 112  
SAMU 15  
POMPIERS 18



## RANDONNER EN JOËLETTE

### L'équipage

- Vérifiez que les pilotes sont physiquement en mesure d'assurer leur rôle dans la conduite de la joëlette.
- Prenez toujours dans l'équipage une personne qui maîtrise la conduite de la joëlette.
- Veillez à ce que le poids du passager joëlette ne dépasse pas trop celui des pilotes, en particulier du pilote arrière.

### Les préparatifs

- Choisissez votre itinéraire en fonction des capacités physiques et techniques de l'équipe de pilotes.
- Prenez la météo et ne partez pas par temps orageux.
- Prévenez votre entourage de l'itinéraire que vous comptez emprunter.
- Prévoyez le matériel habituel pour la randonnée en montagne : carte IGN et boussole, trousse de premier secours et couverture de survie, lampe de poche, téléphone portable, eau et provisions, vêtements adaptés... ainsi que du matériel de réparation pour la joëlette.
- Prévoyez des vêtements bien chauds pour le passager joëlette qui peut rapidement être en position sensible par rapport au froid.

### La conduite

La conduite de joëlette est technique et ne s'improvise pas. N'hésitez pas à faire appel à un professionnel qui vous accompagnera dans votre randonnée en toute sécurité et vous initiera à la pratique de la joëlette.

Des techniques de pilotage et des règles de sécurité spécifiques à la conduite de la joëlette doivent être appliquées, vous pouvez les télécharger sur le site de l'association NATAPH.

### Le contact

[www.rando-handicap.fr](http://www.rando-handicap.fr)  
[nataph66@gmail.com](mailto:nataph66@gmail.com)  
04 68 96 23 15

## COTATIONS

- Balade - Idéal pour débiter à la joëlette ou pour balader tranquillement - 3 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée facile à moyenne - Sans difficulté majeure avec ponctuellement quelques petits passages techniques et/ou physiques - 3 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée moyenne à sportive - Alternant passages sans difficultés majeures et passages techniques et/ou physiques - 4 pilotes minimum par joëlette.
- Randonnée sportive à très sportive - Nécessitant une entière maîtrise de la conduite de la joëlette et une très bonne condition physique - 5 pilotes minimum par joëlette.

Les cotations sont fixées sur la base d'un passager joëlette de 70 kg. Selon le poids effectif du passager, ainsi que le nombre de pilotes, leur condition physique et leur expérience dans la conduite de la joëlette, la cotation de l'itinéraire pourra paraître sous-estimée ou sur estimée. A vous d'ajuster selon votre situation particulière !

Nous vous incitons à commencer par des itinéraires faciles en augmentant progressivement le niveau afin de pouvoir évaluer comment vous situer par rapport aux cotations données.

# Fiche rando



## 3

## Chapelle de Casesnoves

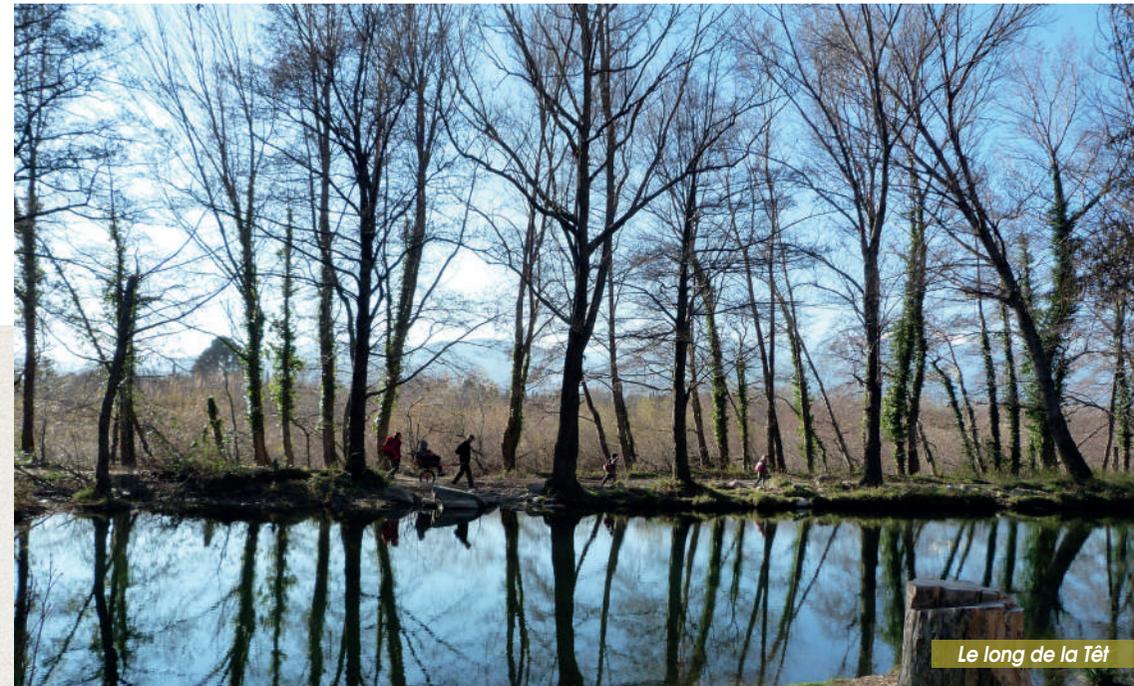
ILLE SUR TÊT

1,5 h - 5 km

10 m



D'ILLE SUR TÊT, PRENDRE DIRECTION BÉLESTA ET PASSER LE PONT AU-DESSUS DE LA TÊT PUIS AU ROND POINT À GAUCHE, SE GARER AU PARKING AMÉNAGÉ À 200 M



Le long de la Têt





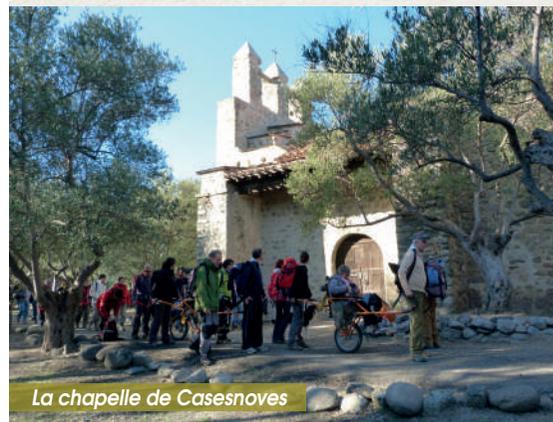
Vue sur le Canigou enneigé

-  Du parking, suivre la route en direction de la chapelle de Casesnoves pendant environ 1,5 km jusqu'à un panneau descriptif à propos du site de la chapelle de Casesnoves.
-  Suivre la route à gauche qui passe sur un petit pont et devient ensuite une piste.
-  A l'embranchement suivant, prendre la piste à droite. Rejoindre une route que l'on prend sur la gauche.
-  Puis de suite prendre la route qui part à droite et qui rejoint la chapelle de Casesnoves.
-  Aux alentours de la chapelle, on peut observer les ruines de l'ancien village de Casesnoves. Retour en empruntant le même itinéraire jusqu'au point 2.

-  Emprunter la piste qui part à droite, puis au croisement suivant prendre à gauche pour rejoindre la rivière et la longer en direction retour.
-  Au niveau de la jonction avec la route, possibilité de rejoindre l'itinéraire emprunté à l'aller. Sinon continuer sur la piste en bord de rivière jusqu'au point de départ de la randonnée.
-  Pour rejoindre le parking, petit passage légèrement technique en joëlette, qui emprunte un petit bout de sentier ainsi qu'une petite passerelle (petite marche et légère montée après la passerelle).



## À voir en chemin



La chapelle de Casesnoves

### LE HAMEAU DE CASESNOVES

Véritable village durant le Moyen Âge, Casesnoves était protégé par une enceinte fortifiée qui fut construite pour se prémunir des attaques extérieures. Ce fait indique que le village avait une certaine importance. Le village lui-même fut brutalement abandonné en 1561. De nos jours il reste encore des ruines du village et de ses remparts, mais le site vaut surtout le coup d'être vu pour la chapelle et une tour carrée imposante, toutes deux restaurées. La chapelle de Casesnoves contenait initialement des peintures murales très importantes, mais durant le XX<sup>ème</sup> siècle elles furent arrachées et vendues. En 1994 elles purent être rachetées et sont à présent visibles dans l'hospice d'Ille.